

Wijkbeweegprogramma

Pelkpark in beweging!

Doe jij ook mee?

Volg ons:

f /actiefwinterswijk
www.actiefwinterswijk.nl

Activiteiten in de wijk!

Maart

	ACTIVITEIT	LOCATIE	TIJD	VOOR WIE?	KOSTEN
Maandag 5 maart	3 doelen spel	Schoolplein Pelkpark	14.15 – 15.30 uur	Alle kinderen uit de wijk; groep 1 t/m 8	Gratis
	Dit spel wordt gespeeld in twee teams. Welk team kan het langst de 3 doelen verdedigen? We spelen dit in handbalvorm en voetbalvorm.				
Maandag 12 maart	Atletiek games	Schoolplein Pelkpark	14.15 – 15.30 uur	Alle kinderen uit de wijk; groep 1 t/m 8	Gratis
	Waar denk je bij aan atletiek? Sprinten, estafette, verspringen, hordelopen, kogelstoten, hoogspringen. Het komt allemaal aan bod tijdens de Atletiek Games! Sprint en spring jij ook mee?				
Maandag 19 maart	bootcamp	Schoolplein Pelkpark	14.15 – 15.30 uur	Alle kinderen uit de wijk; groep 1 t/m 8	Gratis
	Stoere workout voor energieke kinderen! Onder begeleiding van Marit Jacobs gaan we fanatiek aan de slag met een echte fit- en fun training; hindernissen nemen, speelse krachttraining, klimmen, klauteren en loop oefeningen. Iedereen kan meedoen en werken op zijn/ haar niveau.				
Maandag 26 maart	Aangepast sporten	Schoolplein Pelkpark	14.15 – 15.30 uur	Alle kinderen uit de wijk; groep 1 t/m 8	Gratis
	Deze middag gaan we verschillende sporten uitvoeren, maar dan AANGEPAST! Je zult ervaren hoe het is om te sporten als je niets ziet, aan elkaar vastgebonden zit of als je een lichaamsdeel niet mag gebruiken. Spannend maar ook heel leerzaam en super leuk!				
7 maart	Hindernisbaan	Zwembad	14.30 – 15.30 uur	Groep 1 t/m 8	€ 3,40
14 maart	Vlottenrace	Jaspers		Zwemdiploma A	€ 2,- voor
21 maart	Watergevecht			verplicht	kidsclub
28 maart	Apenkooi				

Opgave activiteiten Zwembad Jaspers niet nodig. Vervoer op eigen gelegenheid. Betaling op de dag zelf op locatie.

Uiterlijk de vrijdag vooraf aan de activiteit opgeven via de opgavelijst op school of via www.actiefwinterswijk.nl

Voor meer info: Suzanne Spexgoor – suzanne@beweegwijs.nl

